

2024年

5月のデイケア活動表

こころの医療センター駒ヶ根
0265-83-3181 (内線736・737)

月		火		水		木		金			
午前	午後	デイケア活動表は、病院のホームページから確認できます。スマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードで活動表を読み込んでください。 デイケア活動時には、必ずマスクの着用をお願いします。		1	ヨガ	2	軽運動 園芸	3	憲法記念日		
					マインドフルネス認知療法(1/8)		KOMARPP①②				
				趣味活動	アルコール健康⑥						
				リワーク⑮	趣味活動						
				10代&20代(マインドフルネス⑥)	20代グループ						
6	午前	振替休日		7	趣味活動	8	ヨガ	9	趣味活動	10	軽運動
					D-MCT③		マインドフルネス認知療法(2/8)		K-GAP③		NEAR(リワーク)⑮
				バドミントン/ソフトバレー(下平)		趣味活動		思春期P(ゲーム)			
				アーユルヴェーダ 革細工		リワーク⑯		趣味活動			
				ふらっと		10代&20代(マインドフルネス⑦)		サークル活動			
								アルコールP(トライアングル)			
13	午前	趣味活動	14	趣味活動	15	ヨガ	16	軽運動 園芸	17	軽運動	
		園芸		D-MCT④		マインドフルネス認知療法(3/8)		KOMARPP③④		NEAR(リワーク)予備日	
		思春期P(スポーツ・下平)	ふわっとテニス/ソフトバレー(下平)		趣味活動 予備日		アルコール健康①		思春期P(お出掛け)		
		趣味活動	アーユルヴェーダ 革細工		マイフルフォローアップ		趣味活動		趣味活動		
		革細工	ふらっと		10代&20代(マインドフルネス⑧)		おらほ①		K-MCT(第3回)		
		ゴミトレ⑧					20代グループ				
20	午前	趣味活動	21	趣味活動	22	ヨガ	23	軽運動	24	軽運動	
		園芸		D-MCT⑤		マインドフルネス認知療法(4/8)		K-GAP④		思春期&20代合同(ゲーム)	
		10代&20代合同(スポーツ下平)	バドミントン/ソフトバレー(下平)		栄養士さんの話		趣味活動		趣味活動		
		ふれあいアニマル	アーユルヴェーダ 革細工		予備日		サークル活動		アルコールP(トライアングル)		
		革細工	ふらっと		10代&20代(マインドフルネス⑨)		20代グループ				
		ゴミトレ⑨									
27	午前	趣味活動	28	趣味活動	29	ヨガ	30	軽運動	31	軽運動	
		園芸		D-MCT⑥		マインドフルネス認知療法(5/8)		作業所見学		NEAR(リワーク)①	
		思春期P(スポーツ・下平)	ふわっとテニス/ソフトバレー(下平)		趣味活動		園芸		思春期P(ゲーム)		
		ゆったり茶道	アーユルヴェーダ 革細工		リワーク⑰		企画(OT学生さん)		趣味活動		
		革細工	ふらっと		思春期(コミュニケーションゲーム)				K-MCT(第4回)		
		ゴミトレ・ピアサポGr									

【日程】

受付	9:00~
朝の会	9:30~
午前プログラム	9:45~11:15
昼食	12:00~
午後の受付	12:30~
午後のプログラム	13:15~
帰りの会・終了	15:00

◎昼食の受付は9:40が最終となります。

★ショートケアは半日参加です。(昼食はありません)

☆費用は医療保険扱いです。院外活動の経費などは自己負担となります。

★色付きのプログラムは、あらかじめ参加者が決まっています。参加を希望される方はスタッフまでご相談ください。

就労を目指している方が対象です

年代別のプログラムです

疾患別のプログラムです



* デイケアに参加希望の方は、主治医・看護師にご相談ください。